

聞き手の心をつかむ コミュニケーション力向上セミナー

「ANAの6つの習慣」を学ぶことで自意識の殻を破りましょう

2025年9月18日 10:00～17:00

申込締切: 2025年8月18日まで

受講料金: 11,000円(税込)

講師紹介

(株)ANAビジネスソリューション
講師 高原 温子 氏

【主な研修テーマ】

- ◆コミュニケーション
- ◆キャリアデザイン
- ◆リーダーシップ
- ◆メンター養成 など

【実績】

階層別研修(若手～管理職)、女性活躍推進研修、研修講師養成など様々な分野で実績あり

講義内容

◆ねらい

効果的なコミュニケーションスキルを醸成することにより、職場の仲間およびお客様との円滑な人間関係や信頼関係の構築に役立てる。

◆講義内容

- 1 オリエンテーション
- 2 ブレークスルー
- 3 コミュニケーションスキルの重要性
- 4 勇気と自信を養成する
- 5 自意識の殻を破る
- 6 説得力と表現力を増す
- 7 相手の心理に影響を与える
- 8 まとめと質疑応答

※詳細は右記カリキュラムをご覧ください。

会場および問合せ

株式会社青森原燃テクノロジーセンター

〒039-2664
青森県上北郡東北町字乙供58番地

TEL 0175-63-4680(平日8:40 ～ 17:20)
FAX 0175-63-4681

【お申込方法】

- ◆ ホームページからのお申込み

<http://www.agtcinc.co.jp>

青森原燃

検索



カリキュラム	
時間	内 容
10:00	1 オリエンテーション 研修の目的と内容 / アイスブレイク / 信頼を得るANAの6つの習慣 等 2 ブレークスルーとは コンフォートゾーンの拡大化 / ブレークスルーとは 等 3 コミュニケーションスキルの重要性 グッド・コミュニケーションを妨げるもの / 対話テクニック 4 有機と自信を醸成する グッドコミュニケーターを目指して / コミュニケーションの3要素 等 5 自意識の殻を破る 表現力をまず話し方 6 説得力と表現力を増す 説得力を増す話し方 / 人に行動を起こさせる話し方 7相手の心理に影響を与える ストロークの演習
17:00	8 まとめと質疑応答

おすすめの方

・コミュニケーション力を高めたい方
 ・良好な人間関係を築きたい方
 ・伝え方の説得力を高めたい方

講師からの声

コロナにより様々な勤務形態が可能となり、それによる「コミュニケーション不足」が職場の課題となっています。また、マスク越しのコミュニケーションは表現力に乏しく、相手に想いが伝わりづらいとも言われています。

業務を遂行する上で必要不可欠な「コミュニケーション」についてご自身のスキルを振り返り、ご一緒に磨きをかけてみませんか。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

受講者からの声

・実際にスピーチやディスカッションをして経験できた。
 ・プレゼンの仕方や話すコツを教えていただき分かりやすかった。
 ・スピーチ体験で話す内容だけでは伝わらない事が分かった。
 ・相手の気持ちを理解する事を意識したいと思う。
 ・会社内での報連相や商談などに用いて仕事を行いたい。

