

レジリエンスについて理解を深める 感情のマネジメントセミナー

感情のコントロールについて興味はありませんか？

2025年10月6日 10:00～17:00

申込締切：2025年9月2日まで
受講料金：11,000円(税込)

講師紹介

株式会社マネジメントサービスセンター
講師 高見 孝敏 氏

【主な研修テーマ】

- ◆ヒューマンアセスメント
- ◆思考系トレーニング
- ◆管理職トレーニング
- ◆MBOトレーニング
- ◆リーダーシップ開発
- ◆営業力開発

【実績】

お客様ニーズに基づいたオリジナルのテキストや各種研修用ツール作成も多く手掛けている。トレーニングでは現場の課題をベースにした研修を多く実施している。

ねらい・講義内容

◆ねらい

- 1 自社を取り巻く環境変化を整理し、レジリエンスの重要性について理解する
- 2 レジリエンスを発揮する場面について、ケースをもとに自身の感情をどのようにコントロールするかについて学ぶ
- 3 部下の行動改善に向けて伝えるスキルを学習する

◆講義内容

- 1 自社を取り巻く環境変化
- 2 レジリエンス
- 3 部下に対する伝え方のスキル

※詳細は右記カリキュラムをご覧ください。

会場および問合せ

株式会社青森原燃テクノロジーセンター

〒039-2664
青森県上北郡東北町字乙供58番地

TEL 0175-63-4680(平日8:40 ～ 17:20)
FAX 0175-63-4681

【お申込方法】

- ◆ ホームページからのお申込み

<http://www.agtcinc.co.jp>

青森原燃

検索



株式会社青森原燃テクノロジーセンター ～地域に開かれた研修施設～

カリキュラム

時間	内 容
10:00	■オリエンテーション 1. 自社を取り巻く環境の変化 (1)ビジネスを取り巻く環境変化 (2)自社を取り巻く環境変化 (3)自身の感情のコントロール(レジリエンス)の重要性 2. レジリエンス (1)レジリエンスとは (2)レジリエンスの発揮場面 ①個人検討 ②グループ検討 ③グループ発表 ④講師フィードバック 3 部下に対する伝え方のスキル (1)怒ると叱るの違い (2)タイプに合わせた部下への伝え方 (3)改善のコーチング ロールプレイング
17:00	■まとめ/Q&A

おすすめの方

- ・アンガーマネジメントに興味がある方
- ・パワハラにならないように注意したい方

受講者からの声

- ・イラッとしたときや部下へのコーチングに役立てる。
- ・研修の位置づけを繰り返し伝えていただけたので、不完全燃焼で終わることがなかった。

