

2025

主催：青森原燃テクノロジーセンター (公開講座)

3/16日

13:00 ▶ 16:30
(12:30 受付開始)
※料理教室13:00~15:30
講演会 15:45~16:30

料理研究家・食プロデューサー
浜内 千波 氏
料理教室

～東北町食材を活かした～
ココロとカラダ幸せ健康レシピ
(4品作ります!もちろん試食ありますよ♪)

講演会
ハッピーな人生は料理から

〈プロフィール〉

徳島県生まれ。

大学卒業後、OLを経て岡松料理研究所へ入所。

1980年 ファミリーキッキングスクールを開校。

「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」をモットーに、雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、各種の料理イベントで活躍中。

自身の経験をもとに考案したダイエットメニュー、

野菜料理は特に定評があり、主宰の料理教室では「家族の健康」「笑顔のある会話」に役立つ家庭料理を教えている。

会場 小川原湖交流センター宝湖館

お申込み

以下HPまたはQRコードもしくはお電話で
お申込みください。

(上北郡東北町大字上野字南谷地131)

定員

70名

受講料

無料

募集期間

2025年2月25日(火)～ 3月7日(金)

後援

東北町
JAゆうき青森
小川原湖漁協協同組合
東北町飲食店組合

青森原燃テクノロジーセンター

〒039-2664 青森県上北郡東北町字乙供58番地

TEL 0175-63-4680

(受付：平日8:40～17:20※年末年始を除く)

<http://www.agtcinc.co.jp>



申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

結果は、3/11(火)にメールもしくは電話にて
ご連絡(通知)いたします。

ご連絡がない場合はお手数ですがお電話にて青森原燃テクノロジーセンターまでご連絡いただければ幸いです。