



2026年度 中堅社員研修

～“自分だけの成果”から“チーム成果”へのシフト～

2026年11月12日(木)～13日(金)

時 間：各日10:00～17:00

申込締切：2026年10月8日(木)まで

受講料金：26,400円(税込)

講師紹介

株式会社 青森原燃テクノロジーセンター 講師
◆交流分析士インストラクター 築田 大徳 (予定)

【主な研修テーマ】

- ◆新入社員研修(フォローアップ研修含む)
- ◆若年層・中堅社員研修・主任を対象とした研修
- ◆プレゼンテーションセミナー
- ◆コミュニケーションセミナー
- ◆トレーナー研修、ティーチング研修 など

【実績および紹介】

若年層～中堅社員向けの研修を年間50件以上実施しております。

ビジネススキルだけでなく、仕事を進めるうえで必要な人格形成や信頼関係構築の大切さを受講者に寄り添いながら「楽しく・わかりやすく」提供しております。

・日本原燃(株)他 関連グループ企業

ねらい・講義内容

◆ねらい

自身の役割認識と必要なスキル(自律性・リーダーシップ・問題解決力・人財育成)の習得と課題改善に取り組み、自身の変革ポイント発掘とアクションプラン策定を目的とする。職場における中核リーダーとして自分の周りに効果的なリーダーシップを発揮するための知識とスキルを習得する。

◆講義内容(2日間)

1. 役割認識
2. 土台となる「自律性」を醸成する
3. 人を動かす「チームワークスキル」を習得する
4. 「心理的安全な場づくりのスキル」を習得する
5. 職場の問題・課題を新たな視界で見つめ直す
6. まとめ

会場およびお問合せ

株式会社青森原燃テクノロジーセンター

〒039-2664
青森県上北郡東北町字乙供58番地

TEL 0175-63-4680(平日8:40～17:20)
FAX 0175-63-4681

【お申込方法】

- ◆ ホームページからのお申込み

<http://www.agtcinc.co.jp>

青森原燃

検索



株式会社青森原燃テクノロジーセンター ～人と地域の未来を育む研修施設～

カリキュラム

時間	1日目	2日目
10:00	1.導入 2.中堅期に求められる期待・役割を理解する 3.土台となる「自律性」を醸成する ①「自律」とは ②自分の“軸”となる部分を見つける ③「主体性」を理解する ④自分の優先事項を明確にする 4.人を動かす「チームワークスキル」を習得する ①成果を出せるチームに必要な「3つの視点」を養う ②成果を出せるチームに必要な「3つの行動原理」を理解する	(続き) 5.人を動かす「チームワーキングスキル」を習得する ①成果を出せるチームに必要な「3つの行動原理」を理解する 6.「心理的安全性な場づくりのスキル」を習得する ①「心理的安全性」とは(心理的安全性と基本的姿勢) ②自己理解を深める(自己分析と他己分析) ③個性の違いと関わり方のポイントを理解する 7.職場の問題・課題を新たな視点で見つめ直す 8.まとめ
17:00		

おすすめの方

- ・入社5年目以上の一般職、業務の主担当者として従事されている方
- ・今後、リーダーや後輩指導を求められる立場になると感じている方
- ・プレイヤーとして慣れてきたが、次のステップが見えづらい方
- ・チーム全体の成果を意識して動きたいと感じている方

受講者からの声

- ・仕事・プライベートの側面で自分を見つめ直すきっかけとなったところが良かった。学習した内容をすぐワークでアウトプットすることで、学習した内容を意識して取り掛かることができた。
- ・グループワークや、個人検討の時間が豊富で、座学をすぐに実践できることが良いと感じた。
- ・中堅社員に求められること、今後仕事をする上でどのようなことを意識すればよいか理解することができた。
- ・チームを主体的にうまく動かすための自分の役割について個々人の得意なことを伸ばすようなワーキングが多く参考になった。
- ・「主体性」「自律」といった自己の内面の部分については、中堅社員として活躍するための必須の能力であると実感できた。

