



2026年度 新任主任・係長研修

～“プレイヤー”から“リーダー”へ。係長・主任のための第一歩～

2026年11月17日(木)～18日(金)

時 間：各日10:00～17:00

申込締切：2026年10月13日(火)まで

受講料金：26,400円(税込)

講師紹介

株式会社 青森原燃テクノロジーセンター 講師
◆交流分析士インストラクター 築田 大徳 (予定)

【主な研修テーマ】

- ◆新入社員研修(フォローアップ研修含む)
- ◆若年層・中堅社員研修・主任を対象とした研修
- ◆プレゼンテーションセミナー
- ◆コミュニケーションセミナー
- ◆トレーナー研修、ティーチング研修 など

【実績および紹介】

若年層～中堅社員向けの研修を年間50件以上実施しております。

ビジネススキルだけでなく、仕事を進めるうえで必要な人格形成や信頼関係構築の大切さを受講者に寄り添いながら「楽しく・わかりやすく」提供しております。

・日本原燃(株)他 関連グループ企業

ねらい・講義内容

- ① 主任や係長の立場や期待・役割について認識を深めるとともにその役職に必要な知識の習得およびリーダーシップの向上を図る。
- ② 職場における中核リーダーとして自分の周りに効果的なリーダーシップを発揮するための知識とスキルを習得する。
- ③ 効果的なリーダーシップを発揮する上で重要となる『360度リーダーシップ』『状況対応リーダーシップ』の考え方を理解し習得する。
※リーダーシップを発揮(＝影響力を発揮する)するうえで必要となるスキルとして、自身の価値と相手(上司や部下)の価値を認め関係性を築くコミュニケーション手法を「エゴグラム」を活用し実施する。

◆講義内容(2日間)

1. 求められる役割期待を理解す(マインドチェンジ)
2. リーダーシップについて理解する
3. リーダーシップ行動に必要な考え方・スキルを習得する
4. 職場の問題・課題を新たな視界で見つめ直す
5. 目標設定とまとめ

会場およびお問合せ

株式会社青森原燃テクノロジーセンター

〒039-2664
青森県上北郡東北町字乙供58番地

TEL 0175-63-4680(平日8:40～17:20)
FAX 0175-63-4681

【お申込方法】

- ◆ ホームページからのお申込み

<http://www.agtcinc.co.jp>

青森原燃

検索



カリキュラム

時間	1日目	2日目
10:00	1. オープニング 2. 主任・係長に求められる役割期待を理解する 役割期待を認識して効果性を高める(マインドチェンジ) 3. リーダーシップについて理解する ① リーダーシップとは ② リーダーの心構え ③ リーダーシップ行動の理解 ④ 状況対応リーダーシップ行動 4. リーダーシップ行動に必要な考え方・スキルを習得する ① 「フォロワーの育成」	前日の振り返り 4. リーダーシップ行動に必要な考え方・スキルを習得する(続き) ① 「フォロワーの育成」 ② 「フォロワーが活躍しやすい環境を整える」 ③ 「仕事の明確化」 ④ 「仕事の計画・管理」 5. 職場の問題・課題を新たな視界で見つめ直す 6. 目標設定とまとめ 7. クロージング
17:00	初日のまとめ(気づきの整理)	

おすすめの方

- ・ 新しく主任や係長といった“リーダー”の役割を担うことになった方
- ・ リーダーとして求められる姿を整理したい方
- ・ 部下との関係性づくりや育成に不安を感じている方
- ・ 自分のやり方をどう伝えるか悩んでいる方
- ・ チームの成果にどう貢献するか考え始めている方

受講者からの声

- ・ 「講師の説明→個人ワーク→ディスカッションor実践→発表」という形式の研修であったため、自分にはない意見を多く聞くことができた点が良かった。
- ・ PM理論やSL理論といった学術的内容をベースにリーダーシップ行動を学ぶことができたため、説得力があり非常に勉強になった。
- ・ 現在の立場での他者との接し方が明確になった。自分に足りない点、改善すべき点に気付くことができ良かった。
- ・ SL理論は書籍で読んでいましたが、他の方と議論することでより知見の幅が広がった。
- ・ 実践することでより良いチームづくり、組織作りできていると思っている。フィードバックする仕組みを自社内で作る必要があると感じた。

