



2026年度 若年層研修

～仕事の土台を築くための「4つの力」～

2026年11月30日(月)～12月1日(火)

時 間：各日10:00～17:00

申込締切：2026年10月26日(月)まで

受講料金：26,400円(税込)

講師紹介

株式会社 青森原燃テクノロジーセンター 講師
◆交流分析士インストラクター 築田 大徳 (予定)

【主な研修テーマ】

- ◆新入社員研修(フォローアップ研修含む)
- ◆若年層・中堅社員研修・主任を対象とした研修
- ◆プレゼンテーションセミナー
- ◆コミュニケーションセミナー
- ◆トレーナー研修、ティーチング研修 など

【実績および紹介】

若年層～中堅社員向けの研修を年間50件以上実施しております。

ビジネススキルだけでなく、仕事を進めるうえで必要な人格形成や信頼関係構築の大切さを受講者に寄り添いながら「楽しく・わかりやすく」提供しております。

・日本原燃(株)他 関連グループ企業

ねらい・講義内容

◆ねらい

- ① 期待事項を踏まえた役割を正しく認識する。
- ② 役割を果たすうえで必要なスキル(業務遂行力、人間関係構築力)を認識し、習得を目指す
- ③ 研修を通じて自身の強み、課題を抽出し、今後のアクションプランへ繋げる

◆講義内容(2日間)

1. これまでの振り返り
2. 役割認識
3. 業務パフォーマンスの向上に必要な基礎スキル
 - ① 人間関係構築力
 - ② 段取り力
 - ③ 論理的思考力
4. 職場実践に向けた課題抽出
5. まとめ

会場およびお問合せ

株式会社青森原燃テクノロジーセンター

〒039-2664
青森県上北郡東北町字乙供58番地

TEL 0175-63-4680(平日8:40～17:20)
FAX 0175-63-4681

【お申込方法】

- ◆ ホームページからのお申込み

<http://www.agtcinc.co.jp>

青森原燃

検索



株式会社青森原燃テクノロジーセンター ～人と地域の未来を育む研修施設～

カリキュラム

時間	1日目	2日目
10:00	1.オープニング(導入) これまでの業務の振り返り(棚卸) 2.若手社員に求められる期待・役割の理解 ・期待・役割を考える 3.業務パフォーマンスの向上に必要な基礎スキル 【人間関係構築力】 ・良い人間関係とは ・良い人間関係のポイント ・関わり方の一例 【段取り力】 ・段取りとは？ ・ゴールを設定する、目的／目標の違い ・フレームワーク「Todoリスト」「ガントチャート」「マイルストーン」 ・優先順位づけ	(前日のおさらい) 4.業務パフォーマンスの向上に必要な基礎スキル 【論理的思考力(ロジカル・シンキング)】 ・ロジカルシンキング・論理とは？ ・帰納法と演繹法 ・コミュニケーションにおけるロジカルシンキング (ピラミッドストラクチャー、PREPで伝える) ・問題解決におけるロジカルシンキング (ロジックツリー<WHY・HOW・WHAT>、MECE) 5.職場実践に向けた行動目標の策定 6.クロージング
17:00	・事例演習「ある職場の一日」	

おすすめの方

- ・入社2～3年目の方
- ・社会人としての基礎力をしっかりと固めたい方

受講者からの声

- ・自分の立ち位置、行動の仕方を再認識するきっかけになりました。
- ・普段のコミュニケーションに役立ちそうだった。
- ・現状の自分に不足している能力の一端を知る事ができ、参考になった。
- ・若年層以外にも通用する内容だと思った。非常に勉強になった。

