

周囲の「いつもと違う」に早く気付こう！

ラインケアセミナー

働きやすい職場環境作りへの第1歩を一緒に学びましょう。

2026年12月17日(木) 10:00～17:00

申込締切：2026年11月11日まで

受講料金：11,000円(税込)

講師紹介

学校法人産業能率大学 経営管理研究所
兼任講師 田中 路子 氏

【主な研修テーマ】

- ◆コミュニケーション研修
- ◆ハラスメント防止研修
- ◆キャリア・デザイン研修
- ◆アサーションスキル研修
- ◆カウンセリングマインド研修

【実績】

講師の他にも、公認心理士や社会福祉士、
精神保健福祉士などの資格を取得。

講義内容

◆ねらい

- 1 職場のメンタルヘルス対策における管理・監督者の役割を正しく理解する
- 2 メンタルヘルスに関する知識と不調者対応のスキルを習得する
- 3 ストレスが組織運営に及ぼす影響を知り、職場を活性化させるマネジメントスキルを習得する

◆講義内容

- 1 オリエンテーション
- 2 組織におけるメンタルヘルス対策の意義と重要性
- 3 ラインケアによる～1次予防～
- 4 メンタルヘルスの不調を抱えた場合にの職場運営
- 5 ラインによるケア～2次予防～
- 6 まとめと質疑応答

会場および問合せ

株式会社青森原燃テクノロジーセンター

〒039-2664

青森県上北郡東北町字乙供58番地

TEL 0175-63-4680(平日8:40 ～ 17:20)

FAX 0175-63-4681

【お申込方法】

- ◆ ホームページからのお申込み

<http://www.agtcinc.co.jp>

青森原燃

検索



カリキュラム

時間	内 容
10:00	1 オリエンテーション 研修のねらい / スケジュール 2 組織におけるメンタルヘルス対策の意義と重要性 ・職場におけるメンタルヘルスの現状と影響 ・リスクマネジメントとしてのメンタルヘルス 3 ラインケアによる～1次予防～ ・職場におけるメンタルヘルスの対策のプロセス ・職場の環境改善のポイントと具体的な進め方 4 メンタルヘルスの不調を抱えた場合の職場運営 ・部下のストレスに気づく ・職場の生産性を高めるマネジメント 5 ラインによるケア～2次予防～ ・部下のストレスに気づく ・メンタルヘルス不調者への対応 ・ケーススタディ～ロールプレイング～
17:00	6 まとめと質疑応答

おすすめの方

- ・職場のメンタルヘルスケアを推進したい方
- ・職場を活性化させたい方

講師からの声

「ラインケア」とは、厚生労働省が2006年に発表した「労働者の心の健康の保持増進のための指針」で、職場におけるメンタルヘルスケアを推進するために設定した「4つのケア」のうちの1つです。具体的には、管理職が部下の「心の健康」をケアするために、相談対応や職場環境改善などに取り組むことをいいます。

メンタルヘルス不調を予防するポイントは、部下の「いつもと違う」様子に少しでも早く気付くことですが、それができるのは上司の皆さんです。本研修で、効果的なラインケアのポイントを一緒に学びましょう。

受講者からの声

- ・日常業務のなかで、気を付けるべきことに気づいた。
- ・今までは何気なく行ってきたことも、周囲には誤ったメッセージになっていることもあるかもしれないことに気づいた。
- ・部下のケアを行うためにも、自分自身のメンタルが大切だと理解した。

