



チームビルディング研修

～自律・主体的に働きかけ、チームでより良い
成果を出す人財へ～

2027年2月15日(月) 10:00～17:00

申込締切: 2027年1月11日(月)まで

受講料金: 18,700円(税込)

講師紹介

株式会社 青森原燃テクノロジーセンター 講師
◆交流分析士インストラクター 築田 大徳 (予定)

【主な研修テーマ】

- ◆新入社員研修(フォローアップ研修含む)
- ◆若年層・中堅社員研修・主任を対象とした研修
- ◆プレゼンテーションセミナー
- ◆コミュニケーションセミナー
- ◆トレーナー研修、ティーチング研修 など

【実績および紹介】

若年層～中堅社員向けの研修を年間50件以上実施しております。

ビジネススキルだけでなく、仕事を進めるうえで必要な人格形成や信頼関係構築の大切さを受講者に寄り添いながら「楽しく・わかりやすく」提供しております。

・日本原燃(株)他 関連グループ企業

ねらい・講義内容

◆ねらい

チームを形成し、成果を出すプロセスを体感することで、職場での自身の働きかけを見返し、チームでより良い結果をだすために働きかけることができる人財となること

◆講義内容

- 1 オリエンテーション
・研修の目的、ゴール、概要説明
- 2 チームビルディング活動
・動的課題(アクティビティ)
・知的課題(謎解き)
- 3 振り返り・講師フォロー
- 4 解説・まとめ
・チームワーキングスキル、心理的安全性等

会場およびお問合せ

株式会社青森原燃テクノロジーセンター

〒039-2664

青森県上北郡東北町字乙供58番地

TEL 0175-63-4680(平日8:40 ～ 17:20)

FAX 0175-63-4681

【お申込方法】

- ◆ ホームページからのお申込み

<http://www.agtcinc.co.jp>

青森原燃

検索



株式会社青森原燃テクノロジーセンター ～人と地域の未来を育む研修施設～

カリキュラム

時間	内 容
10:00	1 オリエンテーション 研修の目的／ゴール／概要説明
	2 チームビルディング活動 動的課題(アクティビティ) 知的課題(謎解き)
	3 振り返り・講師フォロー
17:00	4 解説・まとめ チームワーキングスキル／心理的安全性等

おすすめの方

- ・チームで成果をあげていきたい若手・中堅層の方
- ・主体的に動けるようになりたい若手・中堅層の方

受講者からの声

- ・テキストがないところが良い。全員が講師に目を向けて話を聞くスタイルは効果が大きいと感じた。
- ・アクティビティ要素が多く、非常に有意義な研修内容だったと思います。
- ・始めの名札からニックネームだったので、堅苦しくなくてよかった。動きっぱなしで疲れたが、座ってばかりの研修より全然楽しかった。
- ・グループワークが多く、楽しく学ぶことができた。また、上司及び部下との情報共有の大切さを再確認できてよかった。
- ・体を動かす内容が多かったので、よくある座学スタイルよりも楽しんで取り組めたのが良いと思いました。

